

# Советы по энергосбережению



# Энергосбережение – гарантия будущего благополучия

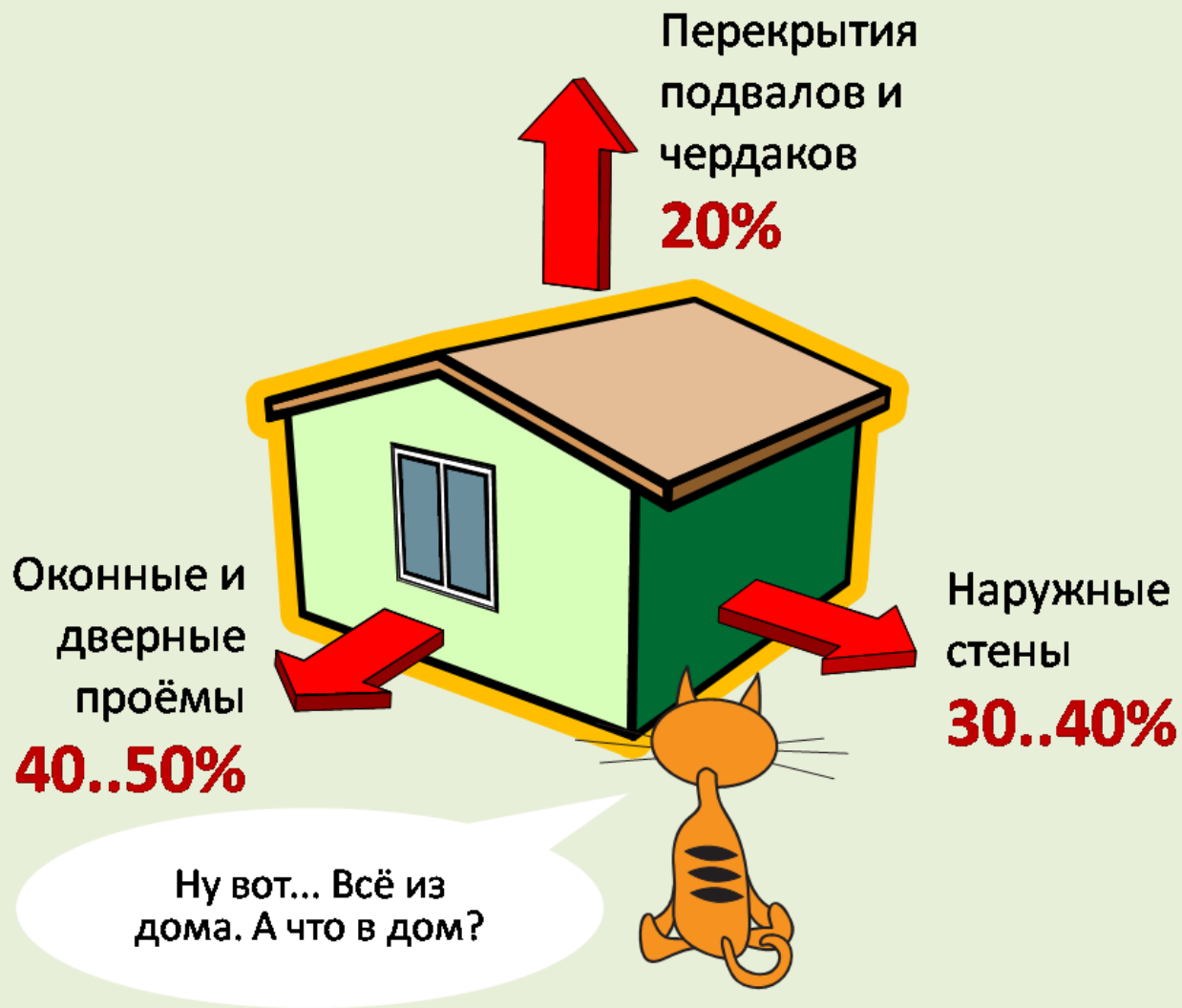
**Экономя энергию** сегодня, мы **сохраняем** природу и энергетические ресурсы для будущих поколений.

**Выбросы в атмосферу** при выработке энергии приводят к образованию парникового эффекта, что отрицательно сказывается **на экологии** нашей планеты.

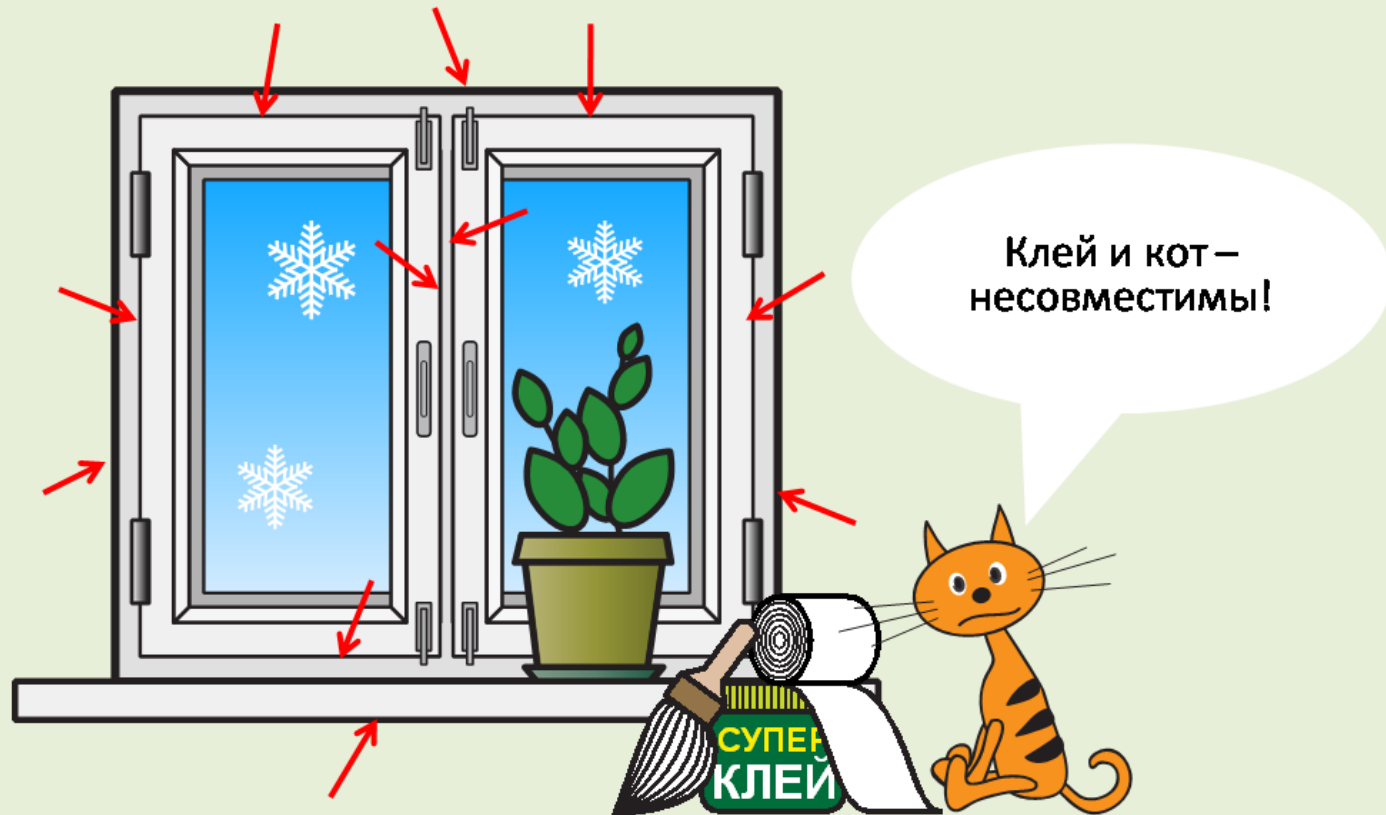
И я буду экономить!



# Баланс потерь тепловой энергии дома через ограждающие конструкции



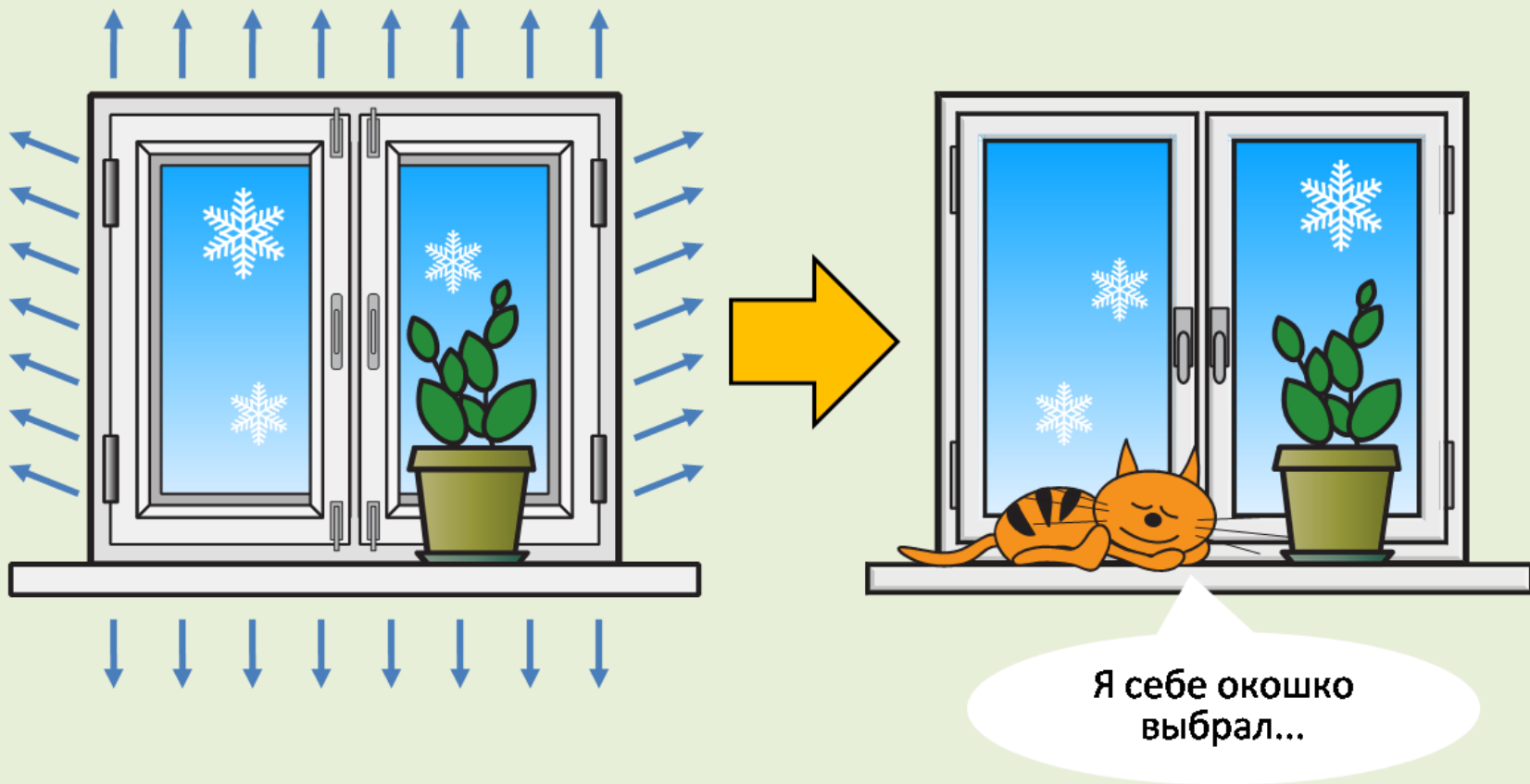
# Бережем тепло



**Утепляем** оконные и дверные проемы специальным уплотнителем,  
**заклеиваем** оконные рамы бумагой или клейкой лентой.

Сделав это только на одном окне можно сэкономить за отопительный сезон 50 м<sup>3</sup> природного газа и снизить выбросы CO<sub>2</sub> в атмосферу на 120 кг.

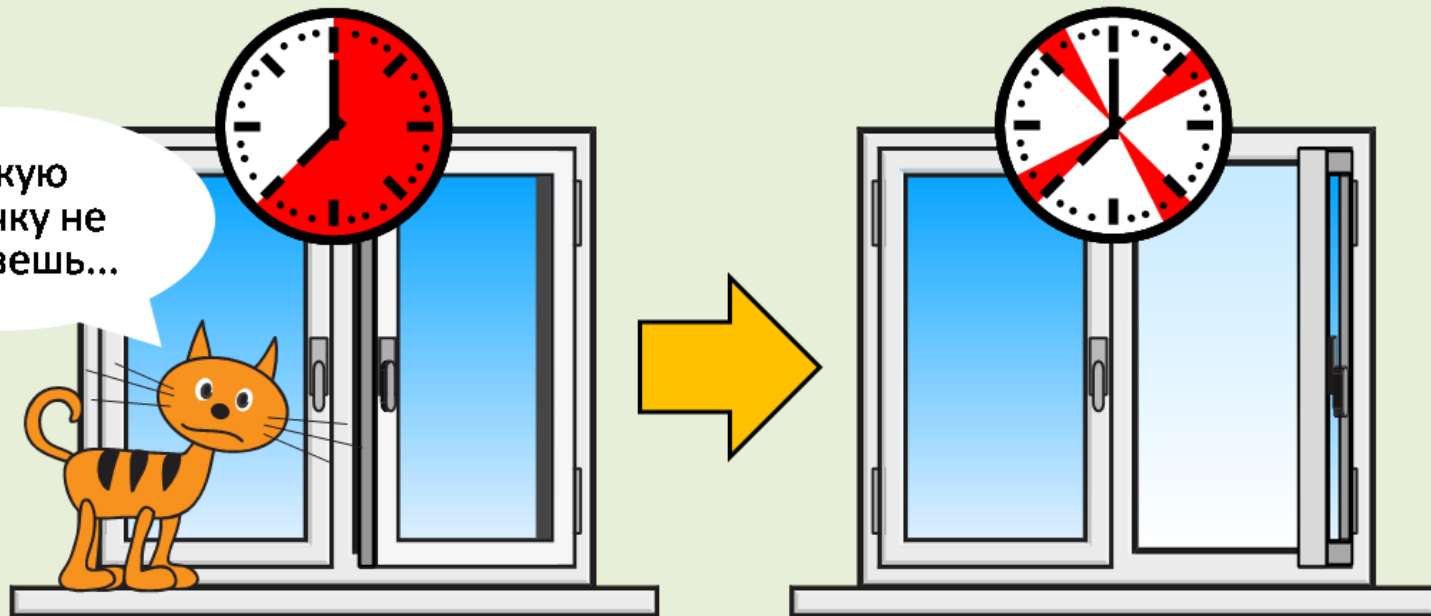
# Бережем тепло



По возможности **меняем** старые окна на новые энергосберегающие. Заменяв одно окно можно сэкономить за отопительный сезон  $70 \text{ м}^3$  природного газа и снизить выбросы  $\text{CO}_2$  в атмосферу на  $170 \text{ кг}$ .

# Бережем тепло

В узкую щёлочку не пролезешь...



**Не выбрасывайте деньги в окно!**

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит достаточный приток свежего воздуха, а увеличение расхода энергии в отопительный период оно обеспечит наверняка.

**Делайте ударное проветривание!**

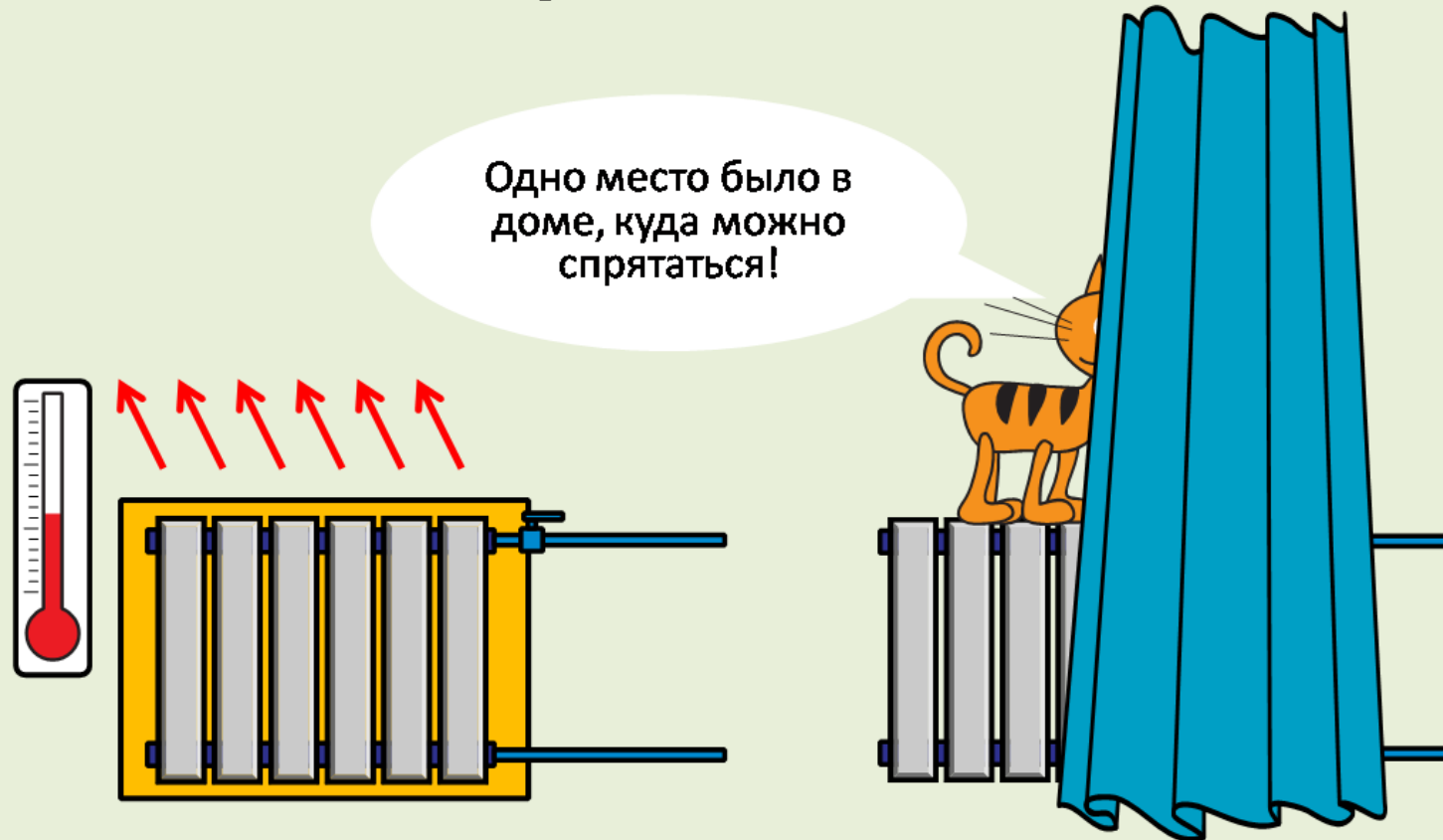
Проветривайте **чаще**, но при этом открывайте окно **широко** и всего на **несколько минут**.

# Бережем тепло



**Ремонтируем и закрываем** дверь в подъезде. Если будет тепло на лестничной площадке, теплее будет и в квартире, энергия не будет уходить на «отопление» улиц.

# Бережем тепло



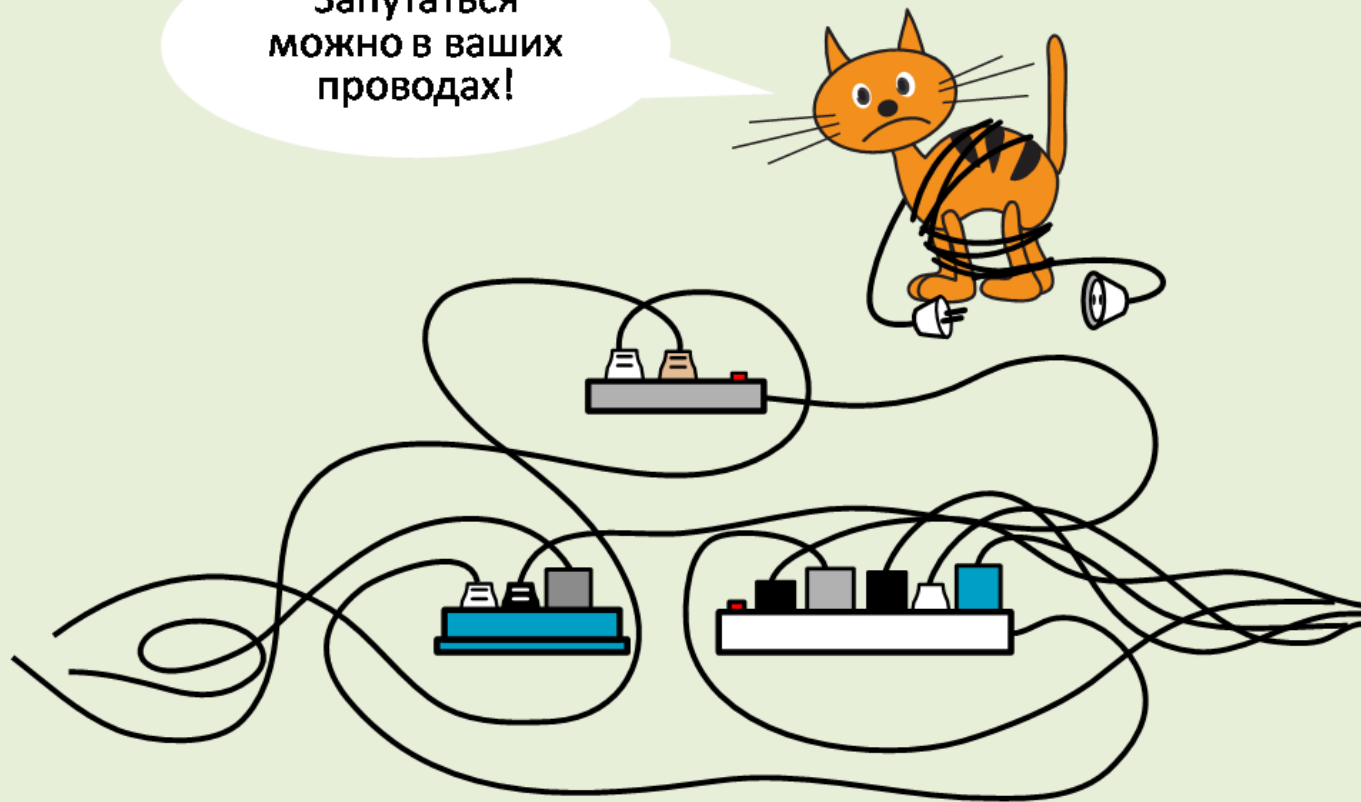
**Укрытие** отопительных приборов декоративными плитами, панелями и даже шторами может снижать их теплоотдачу на **20%**.

Полезно **устанавливать** теплоотражающие экраны на стену за радиатором отопления.



# Экономим электроэнергию

Запутаться  
можно в ваших  
проводах!



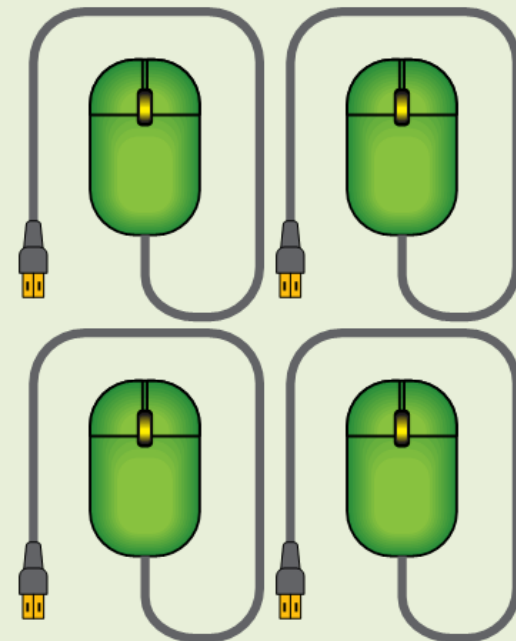
Применение **различных** тройников и удлинителей **повышает сопротивление** сети и **увеличивает потери энергии**.

# Экономим электроэнергию

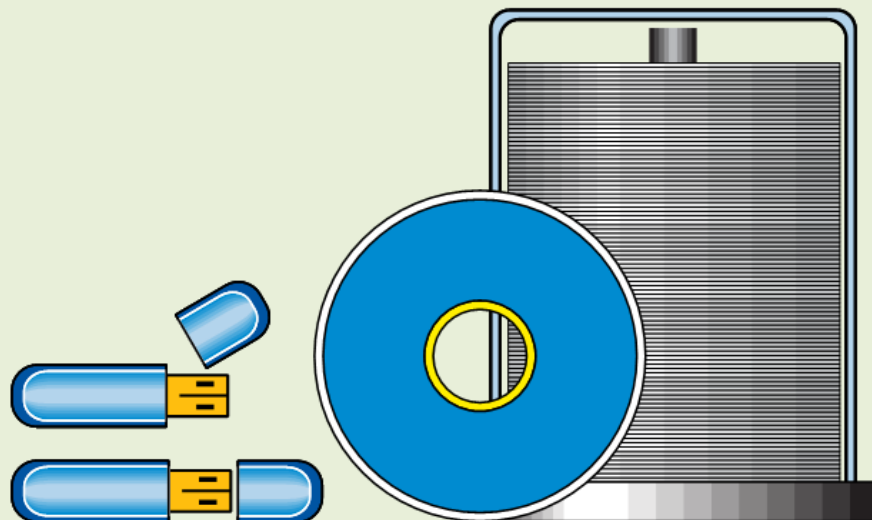
Правильно используя **режим ожидания «stand-by»** только в одной квартире можно сэкономить значительную сумму.

На эти деньги можно приобрести более **150** пирожных, или **5-8 кг** шоколадных конфет, или **2** «флэшки», или **100** DVD-R, или **4** «мышы»...

Тут уж, кому, что больше нравится!



...или 10 кг  
сосисок...

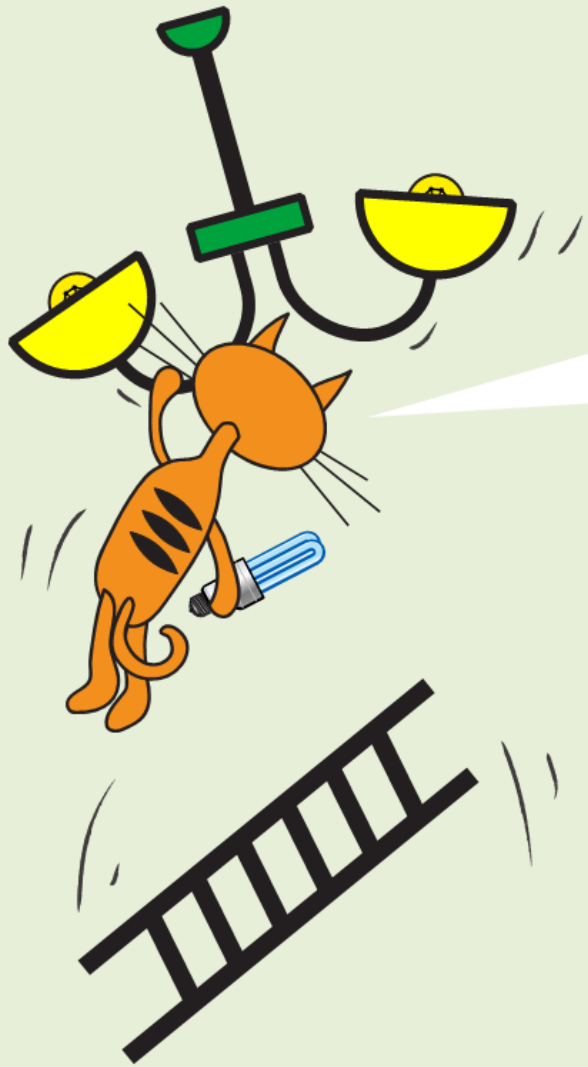


# Экономим электроэнергию



Рационально используйте три системы освещения: **общее, местное и комбинированное.**

# Экономим электроэнергию



... Видимо и кота  
придется  
заменить!!!..

**Замените** лампы накаливания на  
**компактные люминесцентные.**

Они потребляют в 5 раз меньше  
энергии, служат в 10 раз дольше  
и окупаются за один год.

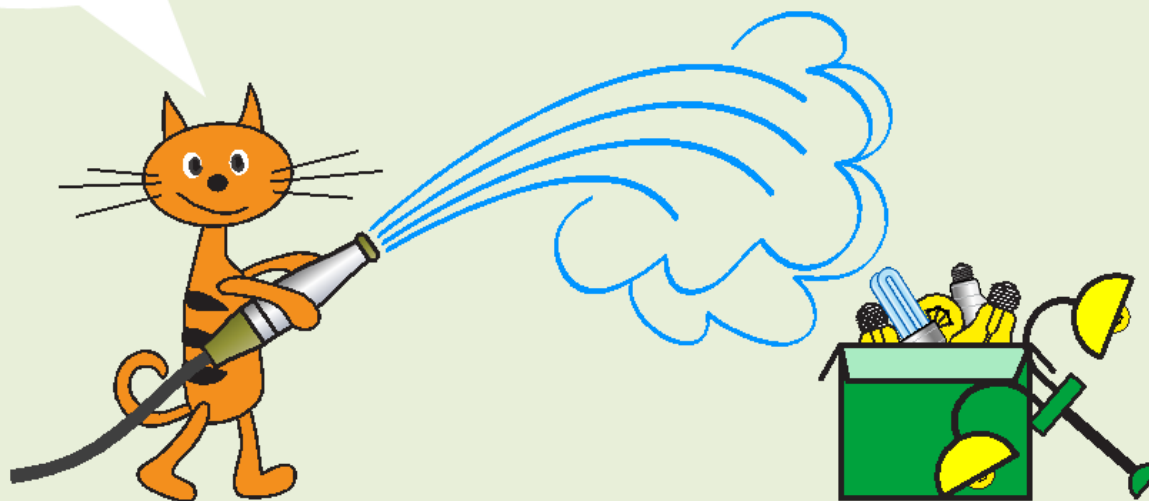
# Экономим электроэнергию



**Отключайте** осветительные и другие приборы, в которых не нуждаетесь в данный момент.

# Экономим электроэнергию

Сейчас...  
За 5 минут...



Чаще **протирайте** плафоны и лампы.

При их загрязнении освещенность может уменьшиться на **10 – 15%**.

# Экономим энергию

Сейчас  
прижмём...

1. Кастрюля обязательно должна быть **плотно** закрыта крышкой.
2. При варке в кастрюле включать конфорку **на полную мощность** надо только до закипания воды.

Расход энергии для закипания 1,5 л воды  
в кастрюле, кВт\*ч



# Экономим электроэнергию

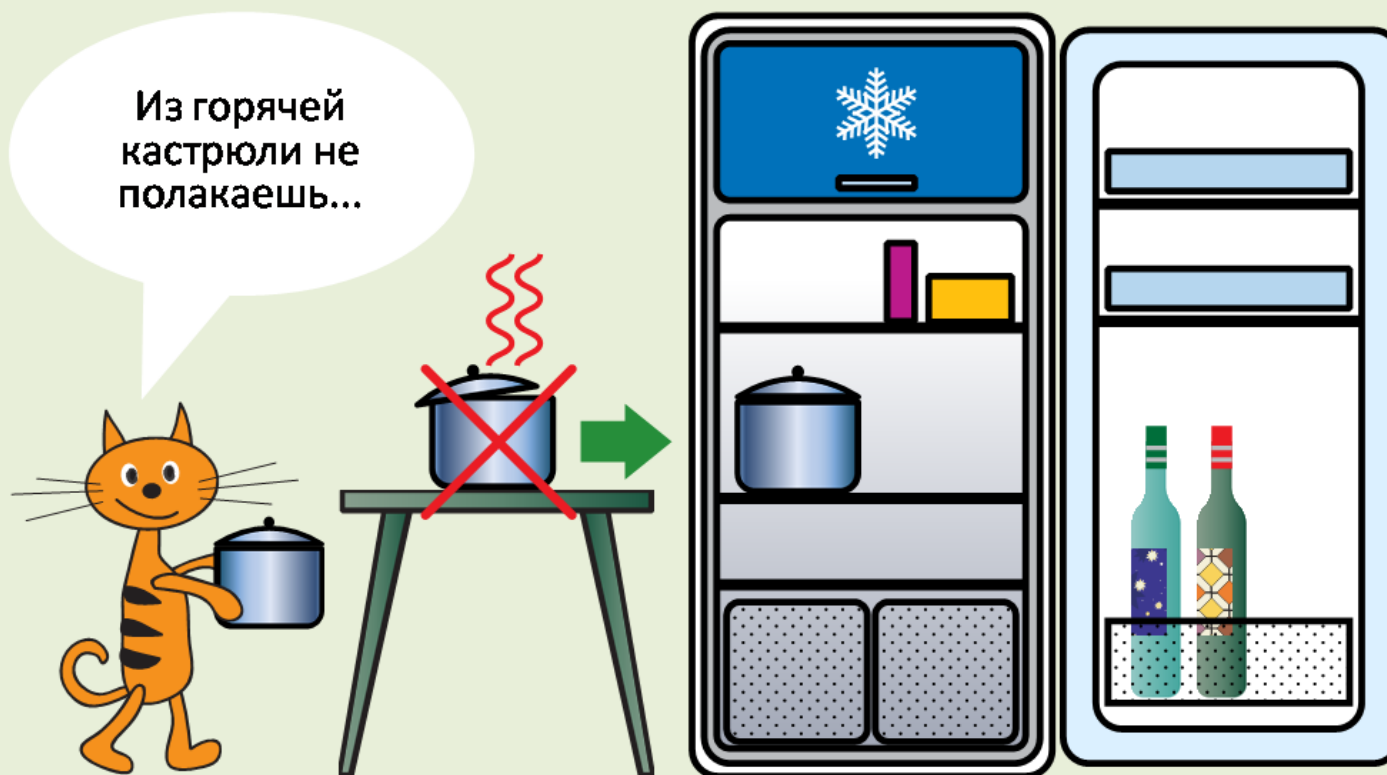


1. Диаметр дна кастрюли, сковороды или чайника **должен соответствовать** диаметру конфорки.
2. Доньшки у кастрюль и сковородок должны быть **чистые и ровные**, чтобы плотно прилегали к конфоркам. Посуда с искривленным дном или с нагаром требует электроэнергии **на 60 % больше**.
3. Посуда с толстым дном **эффективнее** сохраняет тепло и температуру.



# Экономим электроэнергию

Горячую еду перед помещением в холодильник **остудите** до комнатной температуры.



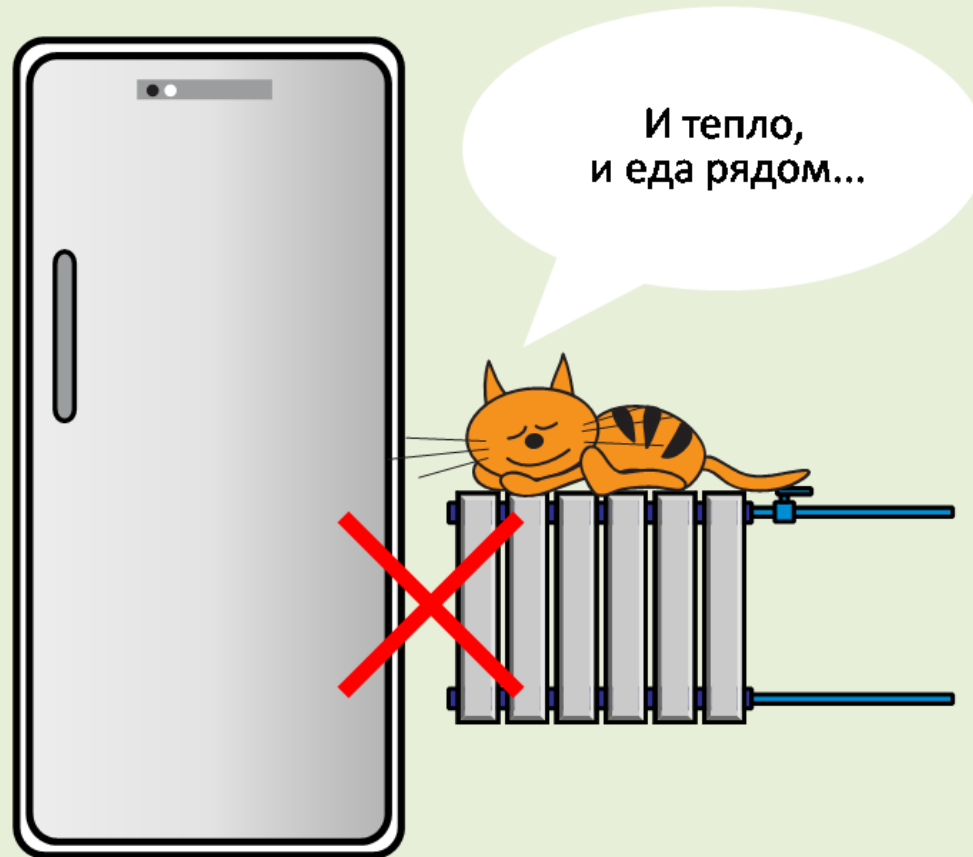
# Экономим электроэнергию

**Избегайте** ненужного открывания дверцы холодильника и не оставляйте ее открытой на длительное время.



# Экономим электроэнергию

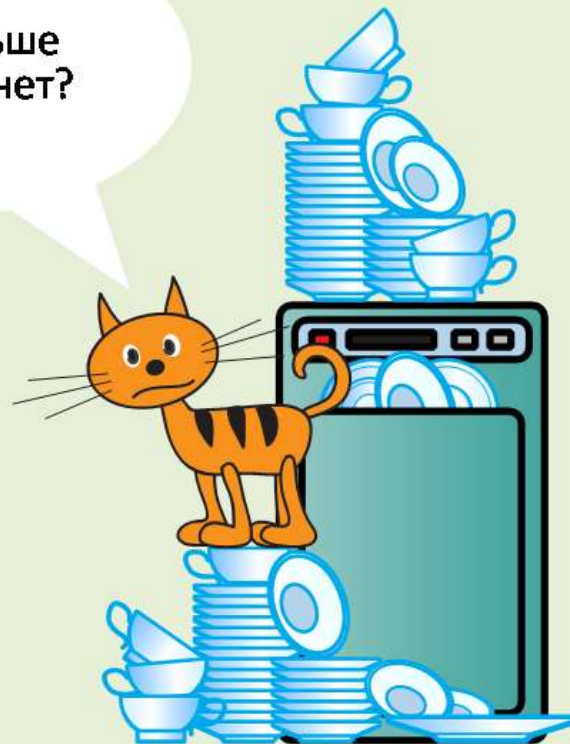
**Не располагайте** холодильник около плит, печей, радиаторов и подобных источников тепла.



# Экономим электроэнергию

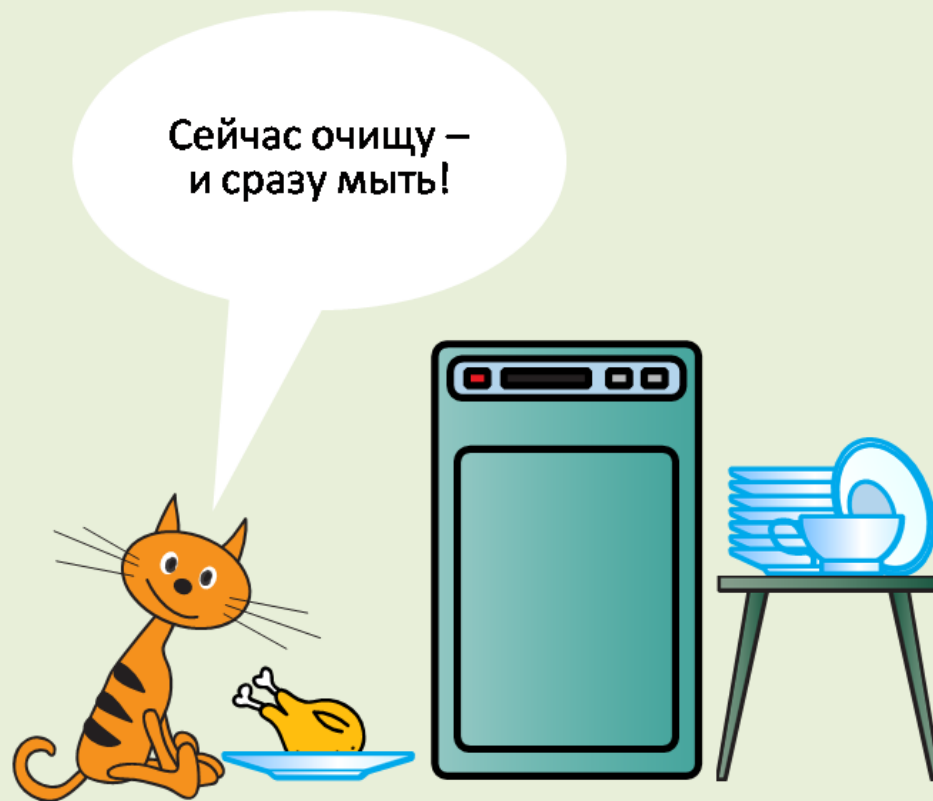
Используйте посудомоечную машину, по возможности, при её **полной загрузке**.

А побольше  
машины нет?



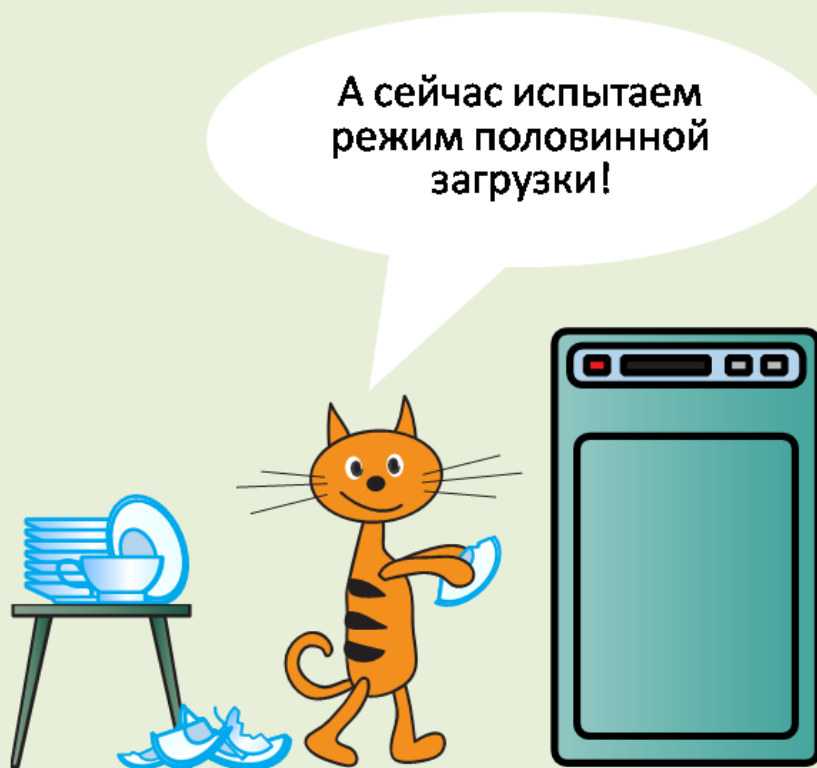
# Экономим электроэнергию

Очищайте посуду **от крупных загрязнений** перед загрузкой в посудомоечную машину.



# Экономим электроэнергию

Если в Вашей машине есть **режим половинной загрузки** – используйте его при мойке небольшого количества посуды.



# Экономим электроэнергию

При покупке стиральной машины **выбирайте объем бака** (возможное количество загрузки белья) соответственно количеству проживающих дома членов семьи: чем их больше, тем больше объем.



# Экономим электроэнергию

Стирайте при **полной загрузке барабана**. Так, оказывается, энергии и воды расходуется меньше.

Если набить барабан до отказа, вообще воды не понадобится?





# Экономим электроэнергию

Устанавливайте оптимальную и **более короткую программу стирки**, результат которой вас устраивает.



# Экономим электроэнергию

Наибольшее количество энергии при машинной стирке уходит на подогрев воды.

На стирку **при 90°** тратится **в 3 раза больше** энергии, чем на стирку **при 40°**. При этом известно, что порошок растворяется и активно реагирует с грязным бельем при 40°.



Я сам за этим  
прослежу!

# Экономим воду

Проверьте сантехническую часть своей квартиры на протечки воды:

- капает из крана  $\approx$  **5,5-24** литра в сутки, **165-720** литров в месяц;
- течёт из крана  $\approx$  **144** литра в сутки, **4 000** литров в месяц;
- течёт в туалете  $\approx$  **2 000** литров в сутки, **60 000** литров в месяц.



# Экономим воду

1. Не оставляйте кран **постоянно включенным** во время чистки зубов.
2. Выключайте кран **во время бритья**.
3. Сократите **время пребывания** в душе.
4. Во время приема душа вовсе **не обязательно** оставлять поток воды постоянным. Пользуйтесь водой в моменты ополаскивания и смывания пены.
5. Заполняйте ванну **на 50%**.
6. Замените **старые краны** с резиновыми прокладками на краны с металлокерамическими вставками.
7. Применяйте **качественные распылители** на смесителях и душевых установках.
8. Применяйте рукоятку душа **с прерывателем** потока воды.
9. Не используйте унитаз **как мусорное ведро**.



Потому что  
без воды –  
и ни туды и ни  
сюды.

# Экономим при уборке пылесосом

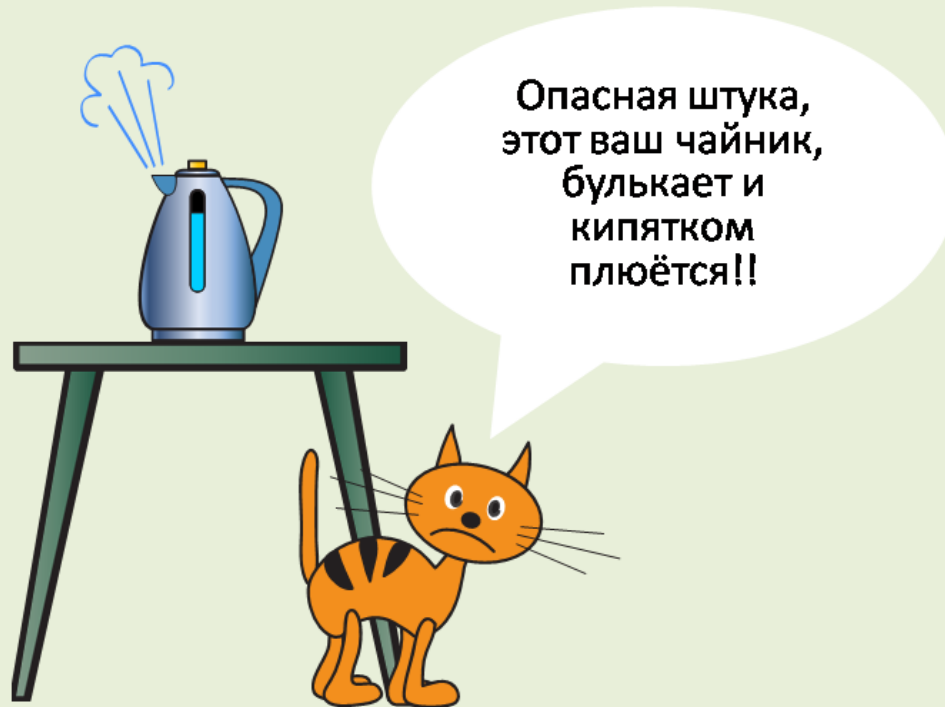
1. Выбираем пылесос с **оптимальным соотношением** потребляемой мощности и мощности всасывания.
2. Помните, пылесос экономично и надежно работает только при **чистых фильтрах**, поэтому каждый раз после уборки помещений не только вытряхивайте или меняйте пылесборник, но и очищайте фильтры.
3. При использовании пылесоса **на треть** заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на **40 процентов**, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.



Ничего  
нельзя  
оставить!

# Электрический чайник

1. Наливайте утром **нужное** для чашки чая количество воды, например, четверть чайника.
2. Своевременно **удаляйте** из электрочайника накипь.
3. Применяйте **термос** для поддержания воды в нагретом состоянии в течение достаточно длительного времени.



**Самые простые действия могут помочь  
сэкономить большое количество энергии  
и сохранить нашу планету!**

